



L'association Les passionnés du bien-être

Siege Montagnac 34530

Infos et adhésion
ICI



Téléchargez
notre livret de présentation
ICI.



LES CRÉATEURS



Mélissa VELLA

Présidente



Ludovic PAULET

Secrétaire et trésorier

Qui sommes nous ?

Mélissa Vella – Présidente

Passionnée par le bien-être et l'harmonie du corps et de l'esprit, Mélissa Vella et Ludovic Paulet sont à l'origine de l'association. Son énergie et sa bienveillance guident notre engagement à créer un espace de partage et d'épanouissement pour tous.

Ludovic Paulet – Secrétaire et Trésorier

Compagnon de cœur et de projet, Ludovic Paulet est à la fois secrétaire et trésorier de l'association. Rigoureux et impliqué, il assure la gestion administrative et financière avec sérieux et transparence. Son engagement au sein de l'association, permet de structurer et de pérenniser leurs missions, tout en veillant à ce que chaque adhérent profite pleinement des services proposés.



NOTRE MISSION

L'association Les Passionnés du Bien-Être est née d'une envie simple et profonde : réunir des passionnés et des professionnels du bien-être pour offrir à leurs adhérents des expériences enrichissantes et accessibles.

Nous croyons que chacun mérite d'accéder à des pratiques et des services favorisant le bien-être physique et mental, dans un cadre bienveillant et accessible



Qui sont nos adhérents ?

Nous accueillons deux types d'adhérents :

Les professionnels du bien-être, qui proposent leurs services à un tarif spécial association, permettant ainsi à nos membres de bénéficier de prestations de qualité à un coût préférentiel.

Les adhérents ayants droit, détenteurs de la carte de l'association, qui profitent des tarifs avantageux négociés pour eux. Mais aussi des bénévoles offrant leurs services pour le bien de tous .

Nos objectifs

Nous organisons divers événements pour encourager les rencontres, les échanges et le partage entre nos adhérents et bénévoles. Ateliers, conférences, rencontres thématiques... Autant d'occasions de tisser des liens et de découvrir de nouvelles pratiques en toute convivialité.



POURQUOI DEVENIR ADHÉRANT AYANT DROIT ?



Adhérer à l'association "Les Passionnés du Bien-Être" en tant qu'ayant droit, présente de nombreux avantages qui peuvent grandement contribuer à votre quête de mieux-être.

Accès à un répertoire de professionnels : En tant que membre, vous aurez accès à un répertoire complet de professionnels qualifiés dans le domaine du bien-être. Que vous recherchiez un coach de vie, un thérapeute, un nutritionniste ou un praticien en médecines douces, vous pourrez facilement trouver l'expert qui correspond à vos besoins.

Tarifs préférentiels : L'un des atouts majeurs de votre adhésion est la possibilité de bénéficier de tarifs préférentiels sur les services proposés par tous les professionnels de l'association. Cela vous permet de profiter de soins et d'accompagnements de qualité à des prix réduits, rendant le bien-être plus accessible.

Événements et ateliers exclusifs : vous aurez également l'opportunité de participer à des événements, à des ateliers organisés par l'association. Ces activités sont conçues pour enrichir vos connaissances et vous aider à développer des pratiques de bien-être dans votre quotidien.

Communauté de passionnés : rejoindre l'association, c'est aussi intégrer une communauté de personnes partageant les mêmes intérêts et aspirations. Vous pourrez échanger des expériences, des conseils et des encouragements avec d'autres passionnés du bien-être, créant ainsi un réseau de soutien précieux.

Devenir ayant droit est une excellente opportunité pour ceux qui cherchent à améliorer leur bien-être, tout en bénéficiant de services de qualité à des tarifs avantageux et en rejoignant une communauté dynamique et bienveillante.



POURQUOI DEVENIR ADHÉRANT PROFESSIONNEL ?

Rejoindre "Les Passionnés du Bien-Être" est une belle opportunité pour développer votre carrière tout en contribuant à un mouvement positif !

Réseautage : En tant qu'adhérent, vous aurez l'opportunité de rencontrer d'autres professionnels et passionnés du bien-être, favorisant ainsi des échanges enrichissants et des collaborations potentielles.

Visibilité : Votre expertise sera mise en avant au sein de l'association, ce qui peut vous aider à attirer de nouveaux clients ou participants à vos ateliers et événements.

Partage de Ressources : L'association offre un accès à des ressources exclusives, telles que des outils, des guides et des études de cas, qui peuvent enrichir votre pratique.

Événements : Participez à des événements organisés par l'association, tels que des conférences, des salons ou des retraites, qui vous permettront de vous immerger dans l'univers du bien-être.

Soutien Communautaire : En tant qu'intervenant, vous ferez partie d'une communauté bienveillante qui partage vos valeurs et vos passions, offrant un soutien moral et professionnel.

Impact Positif : En contribuant à l'association, vous aurez l'occasion de faire une différence dans la vie des autres en promouvant le bien-être et en partageant vos connaissances.

En adhérent en tant qu'intervenant vous êtes dans l'obligation de faire une remise minimale de 10 % ou 10 euros uniquement sur les prestations aux adhérents ayant droit porteur de la carte de membre de l'association





COMMENT ADHÉRER ?

1 Pour les adhérents professionnels

Être muni d'un Kbis et d'une assurance professionnelle, avoir l'envie d'aider ,de partager et d'aimer les autres . Avoir de l'expérience dans son domaine

2 Pour les adhérents ayants droits

Être à la recherche et dans le besoin de connaitre et de rencontrer des personnes dans le bien-être pouvant leur apporter de l'aide, de la connaissance ou tout simplement du partage entre membres et bénévoles.

TARIFS

L'adhésion est au tarif simple de 15€ pour une personne seule, 20€ pour une famille. Et d'une validité de 1 an non renouvelable tacitement.

Après le versement de votre adhésion, une carte de membre de l'association LES PASSIONNÉS DU BIEN-ÊTRE vous sera remise et elle devra être présentée à chaque professionnel ou événement au sein de l'association afin de pouvoir bénéficier des avantages .



PORTRAITS DE NOS ADHERENTS PRATICIENS



Ludovic PAULET



**Magnétisme, réflexologie, soins énergétiques,
libération des tensions physiques**

Je suis le conjoint collaborateur de Mélissa, gérante de l'entreprise la clé des maux . Nous travaillons ensemble en harmonie pour vous accompagner dans le mieux être . Depuis 2008, je me consacre à l'exploration et à la pratique du bien-être du corps et de l'âme. Mon voyage a débuté par le Reiki, qui m'a ouvert les portes de l'énergétique. Au fil des années, j'ai enrichi mes compétences à travers diverses formations : magnétisme, radiesthésie, lithothérapie, ainsi que des pratiques de toucher corporel telles que la réflexologie, le massage bien-être, les trigger points et la méthode Knapp et Dorn.

Aujourd'hui, je suis spécialisé dans la libération des tensions musculo-articulaires. Mon approche holistique vise à soulager les douleurs physiques et émotionnelles, en prenant en compte l'ensemble de votre être.

Soucieux de votre bien-être et de celui de vos compagnons à quatre pattes, je propose également des soins énergétiques adaptés à chaque individu, afin de favoriser l'harmonie entre vous et votre animal.

Qu'il s'agisse de détendre un muscle tendu ou d'apaiser un esprit troublé, mes séances visent à rétablir l'équilibre et la sérénité.

Je consulte à distance ou à domicile, dans un rayon de 30 km autour de Montagnac. Mon objectif est de vous accompagner sur le chemin du mieux-être, en alliant écoute, respect et bienveillance.

**N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou pour prendre rendez-vous.
Je serais ravi de vous aider à atteindre un état de bien-être optimal.**





Nicolas GRENIER



**Thérapeute corps, âme,
esprit grâce aux élixirs floraux et
aux soins énergétiques.**

Spécialisé dans l'accompagnement pour mieux vivre nos émotions, je vous propose un chemin vers l'harmonie entre le corps, l'âme et l'esprit.

Après plusieurs années de formation et d'expérimentation sur moi-même, j'ai sélectionné divers outils pour vous offrir le meilleur accompagnement possible.

Parmi ces outils, vous trouverez :

Les élixirs de fleurs de Bach

Les fleurs de Bush d'Australie

Les soins des étoiles (une méthode unique en France)

Le Lahochi, et bien d'autres techniques.

Mon approche vise à vous aider à retrouver votre verticalité, votre clarté, et à suivre votre propre chemin en toute lucidité et liberté.

Pour en savoir plus sur mes méthodes et mon parcours, je vous invite à visionner mon interview sur YouTube : [Interview YouTube](#)





Alison LINO

L'atelier d'Aïnoha



Facilitatrice de retour à soi.
Soins du corps, du cœur et de l'âme ,
Soins animaliers.
Accompagnatrice avec le JEU ALEAM

Je te propose des soins et des accompagnements pour aller à la rencontre de ton être. Il y a des poids invisibles qui nous entravent. Des mémoires enfouies qui murmurent encore dans l'ombre. Des héritages silencieux qui façonnent nos pas... Mais aujourd'hui, une porte s'ouvre. Un voyage intérieur, puissant et libérateur, t'attend. Pour nettoyer, pour alléger, pour transformer. Pour t'affranchir des blessures du passé et renouer avec ta souveraineté. Laisse derrière toi les peurs, les deuils inachevés, les amours brisées et les chaînes invisibles.

Je propose des soins, des accompagnements et des retraites à Pézenas, ou à distance.

- Douleurs physiques
- Coupure de liens toxiques
- Soins de l'enfant intérieur, du féminin/masculin sacré.
 - Addictions
 - Recouvrement d'âme
 - Dégagement d'énergies
- Soin karmique et transgénérationnel
- Constellation familiale chamanique
- massage de renaissance (pour toutes les périodes de transition de notre vie : changement de travail, déménagement, séparation, parentalité, ménopause, deuil .
- création de tenues de ré-harmonisation et d'alignement, d'outils de soins/talismans, sacs pour transporter vos outils de soins...

Accompagnatrice avec le JEU ALEAM : explore ce qui est important pour toi de façon ludique et créative ! Accompagnement individuel/cercle de parole/intelligence collective sur des thématiques au sein de groupes/entreprises





Thérapeute holistique

Stéphanie FABRE

Reconnecte-toi à ton essence avec Inaya Shine et révèle ta véritable lumière !

Je suis Stéphanie, fondatrice d'Inaya Shine, thérapeute holistique, éveilleuse de conscience et facilitatrice de transformation intérieure.

Depuis 20 ans, j'accompagne avec bienveillance ceux qui ressentent l'appel d'un chemin plus aligné. Thérapeute, femme, compagne, mère, toutes ces expériences, autant personnelles que professionnelles, nourrissent ma vision de l'accompagnement : unique, bienveillant et adapté à chacun.

Mon chemin ? Guider chacun vers sa propre lumière, révéler le pouvoir créateur qui sommeille en soi et accompagner en douceur cette magnifique reconnexion à soi-même. Revenir à qui l'on est profondément, au-delà des attentes et des rôles extérieurs. Écouter son cœur, honorer ses émotions et suivre son intuition pour retrouver son authenticité et avancer en confiance sur son chemin de vie.

Comment puis-je vous accompagner ?

Guidance : des messages clairs et alignés sur votre chemin de vie

Coaching intuitif : un accompagnement sur mesure pour révéler votre potentiel et poser des actions alignées avec votre âme.

Soins énergétiques : harmonisation des chakras, apaisement émotionnel et rééquilibrage des énergies pour retrouver sérénité et bien-être.

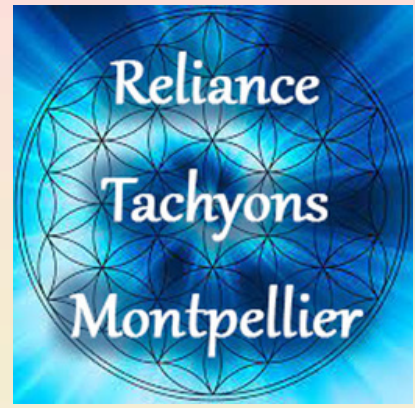
Ateliers bien-être & Cercles Shiniés : des espaces sacrés de partage et d'évolution, avec des exercices psycho-énergétiques en lien avec l'énergie du moment.

Chaque séance est un espace de connexion unique, où ce qui doit émerger se présente naturellement, au bon moment. J'utilise mes ressentis intuitifs et, en parallèle, des messages plus subtils se manifestent, porteurs de sens et de réconfort, pour vous aider à avancer avec plus de clarté et de sérénité.

Tout se fait dans le respect de votre rythme et de ce que votre âme est prête à recevoir. Aucune séance ne se ressemble, car chaque guidance, chaque coaching et chaque soin sont uniques, adaptés à votre évolution du moment.

Séances à distance et en présentiel sur Le Crès et Clapiers.





**Bien-être, décodage transgénérationnel,
chambre de tachyons, lahochi professionnel**

Claudine PETICLERC

Le Centre Alliance Énergie a pour vocation d'harmoniser par une approche holistique le Corps, l'Ame et l'Esprit représentant un tout indissociable pour soi-même et pour ceux qui seront amenés vers nous.

Sur ce chemin de découverte de soi-même que réclame notre destinée, voici des approches holistiques permettant de soutenir notre trinité dans sa globalité et d'optimiser ainsi son évolution personnelle, à travers :

- Des soins énergétiques.
- Des formations
- Des harmonisations

Notre centre ouvre ses portes à ceux qui veulent donner du sens à leur vie et s'engager sur un chemin de guérison et de guérisseur.

Soyez les bienvenus dans le monde de la transformation intérieure où tout se joue, se décide, se découvre et s'appréhende avec confiance à travers les :

- Soins LAHOCHI 13ème octave
- Libération et guérison des liens familiaux et ancestraux
- Harmonisation par la rampe de cristal
Bol d'air Jacquier
- Expansion de conscience par les séances de Chambre à Tachyons
- Formation à la flamme violette de Maître St Germain
- Enseignement et initiation aux 3 niveaux d'ADN

En ces temps de grands changements, chacun d'entre nous peut bénéficier des particules subatomiques Tachyons, contenant le spectre complet de la lumière. L'immersion dans la chambre pyramidale permet une accélération quantique de votre bien-être à tous les niveaux selon vos besoins du moment.

Aussi, nous avons l'opportunité d'accueillir en direct, la puissance de ces ondes cristallines lumineuses imprégnées d'amour inconditionnel et de conscience.

Dans la joie d'être à vos côtés pour l'ouverture vers le renouveau !





"Mieux-être la solution est en vous"



Florence MIRALLES

**Hypnothérapeute, maître praticienne en hypnose
Ericksonienne certifiée et praticienne en PNL certifiée.**

**Adhérente du SNH Syndicat National des
Hypnothérapeutes
RESPECT DEONTOLOGIE ETHIQUE**

Je me présente, je suis Florence 48 ans,

"Je serai ravie de vous accompagner sur le chemin du mieux être"

Hypnothérapie, hypnose thérapeutique, hypnose ericksonienne

Cette thérapie brève fondée par Milton Erickson 1901-1980, docteur en psychiatrie et psychologue, me permet de vous accompagner afin d'améliorer votre quotidien.

Considérant l'inconscient comme un réservoir de ressources, l'hypnose propose des techniques créatrices et efficaces. Elle utilise les métaphores et la valeur de l'apprentissage.

Vous rencontrez : Une difficulté, une émotion gênante, un blocage, un comportement problématique

Qu'est ce que vous voulez obtenir grâce à l'hypnothérapie ? lâcher-prise, confiance en soi, amélioration du sommeil, gérer votre stress, stopper vos angoisses, comprendre vos troubles du comportement alimentaire léger, avancer sur votre épuisement, un traumatisme, peurs, phobies, deuil, séparation, blocage, addictions (arrêt du tabac), colère,

...

Accompagnement thérapeutique par la PNL

Cette thérapie brève orientée solution née dans les années 70 est issue de la collaboration de Richard BENDLER et John GRINDER, psychologues.

La Programmation Neuro Linguistique s'est par la suite étendue à d'autres modèles de thérapies réussies. C'est une véritable méthodologie du changement positif.

Vous souhaitez obtenir un changement positif ? améliorer votre sommeil, votre concentration, votre confiance en soi, vos prises de décision, pour parler en public, gommer une croyance limitante, des pensées récurrentes, une difficulté relationnelle, avancer sur une peur, phobie, un deuil, une séparation, arrêter un comportement non souhaité, gérer vos émotions, avancer sur un projet personnel ou professionnel...



Carte de visite





Yanes DELAHAUT



Soins , Ateliers , Formations

La kinésiologie mêle les avantages de l'ostéopathie, de la chiropractie et de l'acupuncture.

En s'appuyant sur les principes de la médecine chinoise, cette thérapie vise à comprendre les déséquilibres touchant la santé pour permettre à chacun de retrouver l'équilibre sur tous les plans : physique, émotionnel, psychologique, mental, affectif et spirituel.

Un indicateur simple guide cette pratique : le corps, à travers un test musculaire, indique ce qui doit être traité.

Vous serez étonné de constater combien cette approche peut résoudre des troubles que d'autres traitements n'ont pas réussi à traiter.





Linda SHMERB



Coiffure, Visagiste, Coloriste

Je me présente :

Je m'appelle Linda, mère de 2 grands enfants et coiffeuse depuis 30 ans.

Je suis originaire de l'Isère (entre Lyon et Grenoble) et suis arrivée dans la région il y a maintenant 13 ans.

J'ai ouvert mon salon de coiffure à Montagnac en juillet 2022 et c'est ma première expérience en tant qu'entrepreneure.

Je souhaite être coiffeuse depuis toute petite. Ce que j'aime, c'est faire plaisir aux clientes et qu'elles se trouvent belles. Je me suis spécialisée dans la coloration, car j'aime le côté technique, et, depuis l'année dernière, je me suis certifiée dans le visagisme. Pour moi, chaque coiffeur était visagiste, mais en fait non, c'est juste que cela était inné chez moi.

Les différentes formations de visagismes m'ont permis d'avoir les outils nécessaires pour mieux comprendre et se faire comprendre lors des échanges avec les clients.

J'aime pouvoir redonner confiance aux clients grâce à leur coiffure, la personnalisation des coiffures, montrer que l'originalité n'est pas forcément ridicule, conseiller.....

J'aime que les gens se sentent bien dans mon salon, prennent un moment pour eux.

Bref, j'adore mon métier !!!



PORTRAITS DE NOS ADHERENTS VENDEURS



Mélissa VELLA



Je suis praticienne en bien-être depuis 2018. La clé des maux est devenue une marque française.

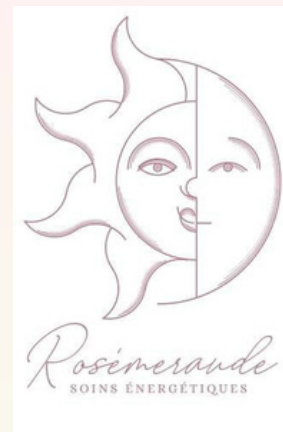
Je suis spécialisée dans la lithothérapie et je propose des créations de bijoux ainsi que divers articles en pierres naturelles. Mon objectif est d'accompagner mes clients vers un mieux-être en utilisant les bienfaits des pierres avant tout, mais aussi avec mes conseils.

Je propose également des soins de libération émotionnelle, des guidances et des initiations pour aider les personnes à surmonter leurs blocages et à se reconnecter à leur énergie intérieure. Ces services sont proposés quand je ressens le besoin de vous accompagner avec cela.

Je travaille en collaboration avec mon compagnon, Ludovic PAULET, qui est spécialisé dans les libérations corporelles et qui propose également d'autres soins pour compléter mon approche holistique du bien-être. Nous travaillons en complémentarité et en harmonie.

Notre but est d'accompagner chaque personne dans son épanouissement personnel, en mettant l'accent sur l'équilibre émotionnel, corporel et spirituel.





Sylviane LENFLE

L'Association ROSEMERAUDE a été créée afin de Promouvoir l'aide au bien-être et au développement de la personne au travers les plantes médicinales, les ateliers ou stages, les soins.

Nos activités :

- PRATIQUE DE L'ALCHIMIE VEGETALE, Méthode de soins par les plantes : Distillation, élixirs.

végétaux et floraux, oxymels, huiles d'onction sacrées, baumes, etc

Fabrication de remèdes et de cosmétiques naturels, réalisés avec des plantes médicinales cultivées sur

place ou en cueillette et transformés dans notre labo.

- ANIMATION D'ATELIERS ET STAGES : Ateliers d'une journée proposés autour des plantes médicinales, afin que chacun puisse réaliser à la maison ses propres remèdes ou cosmétiques, et

stages animés par des intervenants extérieurs (Alchimie, tarot, etc).

- PRATIQUE DES SOINS ENERGETIQUES : Soins Esséniens-Egyptien, Trame, Magnétisme

Vous pouvez me contacter si vous souhaitez d'avantage d'informations sur nos différentes activités ou si vous souhaitez recevoir un soin énergétique.

Avec le plaisir de vous accueillir !





Nadine HERVAT



**Mes savons sont fabriqués en suivant la méthode traditionnelle de saponification à froid
qui permet
de réaliser des savons naturellement riches en glycérine.**

**Ils sont conçus à partir d'huiles et de beurres issus de l'agriculture biologique et
d'ingrédients aux
propriétés cosmétiques reconnues tels que l'argile, le miel, le lait de chèvre des plantes,
la cire d'abeille
et des huiles essentielles pour leurs délicats parfums.
Ils sont sans produits chimiques ni
conservateurs et ne sont pas testés sur les animaux.**

**Je produis également des porte-savons en céramique, des bougies et autres créations
que je
fabrique au gré de mes envies et de mes inspirations.**





Claudie BRESSON



Je suis Claudie, entrepreneuse dans le bien-être avec Forever Living Products, une gamme naturelle à base d'Aloe Vera. J'organise des ateliers-découverte pour faire tester et apprécier les bienfaits de nos produits à travers différentes expériences :

Atelier soins des mains :

Un moment cocooning où vous découvrirez comment hydrater, protéger et nourrir vos mains avec des produits naturels. Testez notre crème ultra-hydratante et notre exfoliant doux pour des mains douces et soignées en quelques minutes !

Atelier routine visage :

Découvrez une routine simple et efficace pour prendre soin de votre peau au quotidien. Nettoyage, hydratation et soin, avec des produits adaptés à tous types de peau pour un teint lumineux et une peau en pleine santé.

Dégustation de pulpes d'Aloe Vera :

Goûtez à nos différentes pulpes et découvrez leurs bienfaits pour la digestion, l'immunité et l'énergie. Une manière naturelle de prendre soin de votre santé de l'intérieur.

Je propose ces ateliers en individuel ou en petit groupe, à domicile ou en visio.





Gudrun Hammerl Itoumbou



Je m'appelle Gudrun, je suis mère célibataire de 4 enfants et j'habite à Montpellier depuis quelques années.

Grâce à la consultation de sage-femme en Allemagne, où je me suis préparée à ma première grossesse, j'ai découvert des méthodes de soins et de thérapie naturelles. Depuis, je suis cette voie naturelle avec beaucoup d'intérêt et d'ouverture d'esprit pour mes enfants et moi-même.

Il y a environ un an et demi, j'ai découvert une toute nouvelle neurotechnologie sous la forme de petits patchs qui ont la particularité d'être sans ingrédients et non invasifs, et donc sans effets secondaires ni contre-indications ! Ils peuvent donc être combinés à toute forme de thérapie ou applications, ce que je trouve très avantageux.

En tant que maman, cela m'a bien sûr tout de suite intéressée, car ces patchs peuvent être utilisés facilement et sans problème par tous, des bébés aux personnes âgées, en passant par les femmes enceintes et les enfants, pour améliorer leur bien-être dans différents domaines !

Mon enthousiasme me pousse naturellement à les recommander, car je pense que chacun, que ce soit au sein de sa famille ou de son cercle d'amis, en tant que sportif, thérapeute ou entrepreneur, a quelque chose qu'il aimerait améliorer.

Si des termes tels que stress, mauvais sommeil, anxiété, douleurs, problèmes de peau, difficultés de concentration, trop ou pas assez actif, mauvaises habitudes ou autres vous parlent, n'hésitez pas à me contacter. Je serais ravie de vous conseiller et de vous accompagner dans l'utilisation de cette formidable alternative.

