



Évelyne DAMÉ



Libération de l'écriture

Présentation et photo Evelyne « Plume de Soi »

Passionnée de lecture et de toute forme d'expression écrite, après des études de psychopédagogie, ma carrière professionnelle a été consacrée à l'accompagnement de jeunes enfants. Ce parcours m'a permis de cultiver une écoute active et une grande empathie, deux compétences clés au soutien de toute personne confrontée à une surcharge émotionnelle ou professionnelle.

Dans ma pratique je m'appuie sur une intuition affinée et une profonde sensibilité à l'état émotionnel de l'autre, me permettant de le guider vers un mieux-être personnalisé et durable.

Je propose des séances individuelles de guidance avec le support d'oracles (à Mèze et Sète) ainsi que des ateliers collectifs d'écriture thérapeutique.

<https://edplumedesoi.wixsite.com/ecriture>

