



Alison LINO

L'atelier d'Aïnoha



Facilitatrice de retour à soi.
Soins du corps, du cœur et de l'âme ,
Soins animaliers.
Accompagnatrice avec le JEU ALEAM

Je te propose des soins et des accompagnements pour aller à la rencontre de ton être. Il y a des poids invisibles qui nous entravent. Des mémoires enfouies qui murmurent encore dans l'ombre. Des héritages silencieux qui façonnent nos pas... Mais aujourd'hui, une porte s'ouvre. Un voyage intérieur, puissant et libérateur, t'attend. Pour nettoyer, pour alléger, pour transformer. Pour t'affranchir des blessures du passé et renouer avec ta souveraineté. Laisse derrière toi les peurs, les deuils inachevés, les amours brisées et les chaînes invisibles.

Je propose des soins, des accompagnements et des retraites à Pézenas, ou à distance.

- Douleurs physiques**
- Coupure de liens toxiques**
- Soins de l'enfant intérieur, du féminin/masculin sacré.**
 - Addictions**
 - Recouvrement d'âme**
 - Dégagement d'énergies**
- Soin karmique et transgénérationnel**
- Constellation familiale chamanique**
- massage de renaissance (pour toutes les périodes de transition de notre vie : changement de travail, déménagement, séparation, parentalité, ménopause, deuil .**
- création de tenues de ré-harmonisation et d'alignement, d'outils de soins/talismans, sacs pour transporter vos outils de soins...**

Accompagnatrice avec le JEU ALEAM : explore ce qui est important pour toi de façon ludique et créative ! Accompagnement individuel/cercle de parole/intelligence collective sur des thématiques au sein de groupes/entreprises

