



Thérapeute holistique

Stéphanie FABRE

Reconnecte-toi à ton essence avec Inaya Shine et révèle ta véritable lumière !

Je suis Stéphanie, fondatrice d'Inaya Shine, thérapeute holistique, éveilleuse de conscience et facilitatrice de transformation intérieure.

Depuis 20 ans, j'accompagne avec bienveillance ceux qui ressentent l'appel d'un chemin plus aligné. Thérapeute, femme, compagne, mère, toutes ces expériences, autant personnelles que professionnelles, nourrissent ma vision de l'accompagnement : unique, bienveillant et adapté à chacun.

Mon chemin ? Guider chacun vers sa propre lumière, révéler le pouvoir créateur qui sommeille en soi et accompagner en douceur cette magnifique reconnexion à soi-même. Revenir à qui l'on est profondément, au-delà des attentes et des rôles extérieurs. Écouter son cœur, honorer ses émotions et suivre son intuition pour retrouver son authenticité et avancer en confiance sur son chemin de vie.

Comment puis-je vous accompagner ?

Guidance : des messages clairs et alignés sur votre chemin de vie

Coaching intuitif : un accompagnement sur mesure pour révéler votre potentiel et poser des actions alignées avec votre âme.

Soins énergétiques : harmonisation des chakras, apaisement émotionnel et rééquilibrage des énergies pour retrouver sérénité et bien-être.

Ateliers bien-être & Cercles Shiniés : des espaces sacrés de partage et d'évolution, avec des exercices psycho-énergétiques en lien avec l'énergie du moment.

Chaque séance est un espace de connexion unique, où ce qui doit émerger se présente naturellement, au bon moment. J'utilise mes ressentis intuitifs et, en parallèle, des messages plus subtils se manifestent, porteurs de sens et de réconfort, pour vous aider à avancer avec plus de clarté et de sérénité.

Tout se fait dans le respect de votre rythme et de ce que votre âme est prête à recevoir. Aucune séance ne se ressemble, car chaque guidance, chaque coaching et chaque soin sont uniques, adaptés à votre évolution du moment.

Séances à distance et en présentiel sur Le Crès et Clapiers.

