

"Mieux-être la solution est en vous"



Florence MIRALLES



**Hypnothérapeute, maître praticienne en hypnose
Ericksonienne certifiée et praticienne en PNL certifiée.**

**Adhérente du SNH Syndicat National des
Hypnothérapeutes
RESPECT DEONTOLOGIE ETHIQUE**

Je me présente, je suis Florence 48 ans,

"Je serai ravie de vous accompagner sur le chemin du mieux être"

Hypnothérapie, hypnose thérapeutique, hypnose ericksonienne

Cette thérapie brève fondée par Milton Erickson 1901-1980, docteur en psychiatrie et psychologue, me permet de vous accompagner afin d'améliorer votre quotidien.

Considérant l'inconscient comme un réservoir de ressources, l'hypnose propose des techniques créatrices et efficaces. Elle utilise les métaphores et la valeur de l'apprentissage.

Vous rencontrez : Une difficulté, une émotion gênante, un blocage, un comportement problématique

Qu'est ce que vous voulez obtenir grâce à l'hypnothérapie ? lâcher-prise, confiance en soi, amélioration du sommeil, gérer votre stress, stopper vos angoisses, comprendre vos troubles du comportement alimentaire léger, avancer sur votre épuisement, un traumatisme, peurs, phobies, deuil, séparation, blocage, addictions (arrêt du tabac), colère,

...

Accompagnement thérapeutique par la PNL

Cette thérapie brève orientée solution née dans les années 70 est issue de la collaboration de Richard BENDLER et John GRINDER, psychologues.

La Programmation Neuro Linguistique s'est par la suite étendue à d'autres modèles de thérapies réussies. C'est une véritable méthodologie du changement positif.

Vous souhaitez obtenir un changement positif ? améliorer votre sommeil, votre concentration, votre confiance en soi, vos prises de décision, pour parler en public, gommer une croyance limitante, des pensées récurrentes, une difficulté relationnelle, avancer sur une peur, phobie, un deuil, une séparation, arrêter un comportement non souhaité, gérer vos émotions, avancer sur un projet personnel ou professionnel...



Carte de visite

