



Valérie



**Praticienne en massages détente et
artisans créatrice**

Passionnée par le bien-être sous toutes ses formes, je propose deux univers complémentaires réunis par une même intention : prendre soin de soi, naturellement et en douceur.

D'un côté, il y a mes massages assis AMMA et mes massages détente, que j'exerce avec bienveillance et écoute dans une pièce dédiée au cœur du centre holistique . Une pause précieuse pour relâcher les tensions, apaiser l'esprit et se recentrer, en quelques minutes seulement.

De l'autre, il y a mes bougies artisanales, coulées à la main avec amour. Je les crée comme des bulles de douceur, avec des senteurs choisies parmi les parfums de Grasse pour leur capacité à réconforter, recentrer, ou tout simplement faire du bien. Chaque bougie est une invitation à ralentir et à créer un cocon de sérénité chez soi.

Mon approche est simple : proposer des instants de bien-être accessibles, sincères et profondément humains. Que ce soit par le toucher ou la lumière d'une bougie, je vous invite à reconnecter avec vous-même, en toute simplicité.

Au plaisir de vous rencontrer ici

